



JO SCM

Kursprogramm Winter

2019 / 2020

Datum	Thema	Leiterteam
14.12.2019	Kurze Elterninformation bei der Talstation Unterterzen <ul style="list-style-type: none"> • Gruppeneinteilung nach Fahrtechnik, Gruppengrößen und Alter • Skigewöhnung, Geschicklichkeit, Aufsteigen, Fahren, Pflügen 	Carmen Fritz Nicolas Ersatz: Urs
21.12.2019 Weihnachtsferien/Christbaumverkauf	<ul style="list-style-type: none"> • FIS-Regeln und Verhalten im Skigebiet besprechen • Repetition von Pflugdrehen und Pflugschwingen • Beugen / Strecken, Kippen / Knicken 	Carmen Nicolas Marianne, Annina Ersatz: Andi
28.12.2019 Weihnachtsferien	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist zu beachten, wenn wir die Pisten verlassen? • Fahren im unpräparierten Neuschnee 	Ueli Roger Ruedi Ersatz: Karin
04.01.2020 Weihnachtsferien	<ul style="list-style-type: none"> • Geschicklichkeitsübungen • Wellen Mulden Parcours • Kantenspiel • Fahren auf Buckelpiste 	Ueli Ruedi Urs Ersatz: Karin
11.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> • vom Pflugschwingen zum Parallelschwingen 	Andi Laura Nadine Ersatz: Roger
18.01.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung ins Kurzschwingen • Schulen von Rhythmus und Orientierung 	Urs Jonas Nerina, Annina Ersatz: Nadine
25.01.2020 Winterferien	<ul style="list-style-type: none"> • Schulung der Koordination • Rückwärtsfahren • Formationsfahren 	Andi Laura Nadine Ersatz: Marianne
01.02.2020 Winterferien	<ul style="list-style-type: none"> • Repetition Kurzschwingen • Repetition Koordination 	Roger Andi Ruedi Ersatz: Fritz
08.02.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Race 	Karin Patrick Marianne Nicole, Fritz Ersatz: Carmen
15.02.2020	<ul style="list-style-type: none"> • vom offenen zum geschlossenen Parallelschwung • Einführung ins Carven 	Nadine Laura Andi Ersatz : Urs

22.02.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Carven und geschnittene Schwünge 	Ueli Jonas Nerina, Annina Ersatz: Ruedi
29.02.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Postenlauf 	Carmen Karin Marianne Ersatz: Reto
07.03.2020	<ul style="list-style-type: none"> • gesteigerte Fahrübungen und Geländesprünge • Wurst grillieren bei der Feuerstelle Tannenboden 	Roger Ruedi Carmen, Reto Ersatz: Ueli
14.03.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Race: Vorbereitung fürs JO Rennen 	Karin Marianne Patrick Ersatz: Carmen
21.03.2020	JO-Ausflug in ein benachbartes Skigebiet <ul style="list-style-type: none"> • Infos werden per E-Mail verschickt 	Carmen
28.03.2020	Clubrennen	

Unsere Ziele:

Die Freude am Skifahren und das Erlebnis in der Gruppe stehen im Vordergrund. Gleichzeitig ist es unser Ziel, die technischen Fähigkeiten spielerisch zu vermitteln und die Selbstständigkeit der Kinder und Jugendlichen zu unterstützen und zu fördern.

Besammlung:

Talstation Unterterzen

07:50 Uhr

Damit wir die Tageskarten frühzeitig organisieren können, bitten wir um pünktliches Eintreffen!

Besammlung der Gruppen neben dem Hüttli der Skischule

11:20 Uhr

Falls JO-Kinder im Skigebiet bleiben dürfen, bitten wir die Eltern, ihr Kind beim Leiter abzumelden.

Kursende:

Talstation Unterterzen

11:50 Uhr

Wir bemühen uns, rechtzeitig bei der Talstation zu erscheinen.

Ausrüstung:

- Die Skiausrüstung (Schuhe, Bindung, Skis und Stöcke) müssen passend und in einwandfreiem Zustand sein.
- gepflegte Ski erleichtern das Fahren und machen den Kindern mehr Spass
- Helm, Skibrille und warme Bekleidung (Handschuhe, Skianzug)
- Je nach Wetterverhältnissen Sonnenschutz oder Halswärmer
- Jahreskarte (falls vorhanden)
- Kleines Taschengeld (z.B. 5 Fr.) Je nach Witterung machen wir eine kurze Pause in einem Restaurant.

Leuchtweste:

Wir wollen, dass die Kinder bei schlechter Sicht und vielen Leuten auf der Piste besser geschützt sind. Daher erhalten alle jüngeren Teilnehmer eine Leuchtweste. Wir bitten die Kinder, die Weste an jedem Kurstag mitzunehmen und anzuziehen. Bitte gebt sie am letzten Kurstag wieder ab.

Mobiltelefon:

Die Mobiltelefone aller JO Kinder und Jugendlichen bleiben während des gesamten Kurses ausgeschaltet (auch während den Pausen, auf dem Lift oder im Restaurant). Bei Notfällen haben alle JO Leiter ein Telefon dabei.

Abmelden:

Falls jemand nicht teilnehmen kann, bitten wir die Eltern, ihr Kind frühzeitig abzumelden. Kontaktiert den **ersten Leiter** (siehe Kursprogramm, Spalte Leiterteam), welcher an diesem Kurstag eingeteilt ist, per Telefon oder mit einer Mitteilung.

Durchführung:

Die JO findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Es kann jedoch vorkommen, dass bei bestimmten Wetterverhältnissen (z.B. starker Föhn) die Bahn nicht in Betrieb ist. Wir bitten die Eltern, bei unsicheren Bedingungen zu warten und einen Leiter zu kontaktieren.

Infos:

Zusätzliche Informationen zu aktuellen Anlässen werden per E-Mail verschickt oder auf unserer Webseite www.skiclubmuertschen.ch/jo aufgeschaltet.

Telefonliste des Leiterteams

Cossalter Carmen	076 /438 78 00
Eberle Roger	079 /375 99 97
Eberle Ruedi	079 /301 00 89
Kamm Laura	079 /863 16 38
Kamm Marianne	079 /727 93 30
Kamm Nerina	076 /390 05 03
Kamm Nicolas	078 /629 93 52
Kamm Ueli	079 /201 34 44
Kühnhanss Jonas	079 /956 79 54
Küng Annina	079 /174 85 15
Menzi Andi	078 /729 74 33
Menzi Fritz	076 /323 54 57
Menzi Nicole	079 /216 02 52
Rohr Karin	079 /565 45 93
Rohr Urs	079 /245 03 29
Schrepfer Nadine	079 /425 89 54

Bei weiteren Fragen gibt Carmen Cossalter gerne Auskunft.

Oberdorf 42 • CH- 8758 • Obstalden

Tel: +41(0)55 614 16 76 • Mobil: +41(0)76 438 78 00 • E-Mail: carmen@cossalter.org