



Datum	Thema	Leiterteam
11.12.2021	Kurze Elterninformation bei der Talstation Unterterzen <ul style="list-style-type: none"> • Gruppeneinteilung nach Fahrtechnik, Gruppengrößen und Alter • Skigewöhnung, Geschicklichkeit, Aufsteigen, Fahren, Pflügen 	Carmen Sonya Andi Ersatz: Annina
18.12.2021	<ul style="list-style-type: none"> • FIS-Regeln und Verhalten im Skigebiet besprechen • Repetition von Pflugdrehen und Pflugschwingen 	Carmen Nicolas Marianne Ersatz: Urs D.
08.01.2022 Weihnachtsferien	<ul style="list-style-type: none"> • vom Pflugschwingen zum Parallelschwingen 	Nadine Nerina Roger Ersatz: Annina
15.01.2022	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung ins Kurzschwingen • Schulen von Rhythmus und Orientierung 	Roger Nerina Nicolas Ersatz: Sonya
22.01.2022	<ul style="list-style-type: none"> • Schulung der Koordination • Rückwärtsfahren • Formationsfahren 	Roger Marianne Andi Ersatz: Urs
29.01.2022 Winterferien	<ul style="list-style-type: none"> • Repetition Kurzschwingen • Repetition Koordination 	Urs Annina Ruedi Ersatz: Sonya
05.02.2022 Winterferien	<ul style="list-style-type: none"> • vom offenen zum geschlossenen Parallelschwung • Einführung ins Carven 	Nadine Andi Ueli Ersatz: Karin
12.02.2022	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Race 	Karin Nadine Nerina Marianne, Carmen
19.02.2022	<ul style="list-style-type: none"> • Carven und geschnittene Schwünge 	Nicolas Ueli Urs Ersatz: Ruedi

26.02.2022	<ul style="list-style-type: none"> • Postenlauf 	Carmen Karin Marianne Ersatz: Reto
05.03.2022	<ul style="list-style-type: none"> • gesteigerte Fahrübungen und Geländesprünge • Wurst grillieren bei der Feuerstelle Tannenboden 	Urs Ruedi Niklas E: Carmen, Reto
12.03.2022	<ul style="list-style-type: none"> • Race: Vorbereitung fürs JO Rennen 	Sonya Niklas Annina Urs, Carmen
19.03.2022	JO-Abschluss Infos werden per E-Mail verschickt	Carmen Nadine Sonya Ersatz: Karin
26.03.2022	Clubrennen	

Unsere Ziele:

Die Freude am Skifahren und das Erlebnis in der Gruppe stehen im Vordergrund. Gleichzeitig ist es unser Ziel, die technischen Fähigkeiten spielerisch zu vermitteln und die Selbstständigkeit der Kinder und Jugendlichen zu unterstützen und zu fördern.

Beginn JO:

Abfahrt ab Talstation Unterterzen

07:40 Uhr

Bitte erscheint frühzeitig- Wir warten nicht! Nur so ist es uns möglich, den grossen Menschenansammlungen aus dem Weg zu gehen.

Besammlung der Gruppen neben dem Hüttli der Skischule

11:00 Uhr

Falls JO-Kinder im Skigebiet bleiben dürfen, bitten wir die Eltern, ihr Kind beim Leiter abzumelden.

Kursende:

Talstation Unterterzen

11:30 Uhr

Wir bemühen uns, rechtzeitig bei der Talstation zu erscheinen.

Ausrüstung:

- Die Skiausrüstung (Schuhe, Bindung, Skis und Stöcke) muss passend und in einwandfreiem Zustand sein.
- gepflegte Ski erleichtern das Fahren und machen den Kindern mehr Spass
- Helm, Skibrille und warme Bekleidung
- **Maske oder antiviraler, zertifizierter Halsschal für Kinder ab 12 Jahren!**
- Je nach Wetterverhältnissen Sonnenschutz oder Halswärmer
- Jahreskarte (falls vorhanden)
- Freiwillig: Kleine Zwischenverpflegung in der Ski Jacke (z.B. Riegel)
- Kleines Taschengeld (z.B. 5 Fr.)

Pause:

Wir machen jeweils eine kurze Znüni Pause im Schnee.

Es kann wegen kalter Witterung einmal vorkommen, dass wir uns kurz im Restaurant aufwärmen. Aus diesem Grund sollen die Kinder ein kleines Nottaschengeld (z.B. 5 Fr.) dabeihaben.

Leuchtweste:

Wir wollen, dass die Kinder bei schlechter Sicht und vielen Leuten auf der Piste besser geschützt sind. Daher erhalten alle jüngeren Teilnehmer eine Leuchtweste. Wir bitten die Kinder, die Weste an jedem Kurstag mitzunehmen und anzuziehen. Bitte gebt sie am letzten Kurstag wieder ab.

Mobiltelefon:

Die Mobiltelefone aller JO Kinder und Jugendlichen bleiben während des gesamten Kurses ausgeschaltet (auch auf dem Lift und in der Gondel). Bei Notfällen haben alle JO Leiter ein Telefon dabei.

Abmelden:

Falls jemand nicht teilnehmen kann, bitten wir die Eltern, ihr Kind frühzeitig abzumelden. Kontaktiert den **ersten Leiter** (siehe Kursprogramm, Spalte Leiterteam), welcher an diesem Kurstag eingeteilt ist, per Telefon oder mit einer Mitteilung.

Durchführung:

Die JO findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Es kann jedoch vorkommen, dass bei bestimmten Wetterverhältnissen (z.B. starker Föhn) die Bahn nicht in Betrieb ist. Wir bitten die Eltern, bei unsicheren Bedingungen bei der Talstation zu warten, bis die JO Leiter über die Durchführung entschieden haben.

Kosten Kurs: Fr. 30.00 (wenn mindestens ein Elternteil Clubmitglied ist)
Fr. 60.00 (ohne Clubmitgliedschaft eines Elternteils)
Über Neumitglieder würden wir uns natürlich freuen.

Kosten Tickets: Kind (Jg. 2010 – 2015) (13 x Fr. 25.00*) Fr. 325.00
Jugendlich (Jg. 2004 – 2009) (13 x Fr. 33.00*) Fr. 429.00
*) Tageskarte zum Spezialpreis der Bergbahnen Flumserberg, zusätzlich vergünstigt durch den Skiclub Mürtschen
Für Kinder mit gültiger Jahreskarte entfallen die Ticketkosten.

Bezahlung:

Die Kurs- und evtl. Ticketkosten sind am ersten Kurstag bar zu bezahlen. Besten Dank!

Infos:

Zusätzliche Informationen zu aktuellen Anlässen werden per E-Mail verschickt oder auf unserer Webseite www.skiclubmuertschen.ch/jo aufgeschaltet.

Telefonliste des Leiterteams

Cossalter Carmen	076 438 78 00
Eberle Roger	079 375 99 97
Eberle Ruedi	079 301 00 89
Kalcher Sonya	079 816 70 77
Kamm Marianne	079 727 93 30
Kamm Nerina	076 390 05 03
Kamm Nicolas	078 629 93 52
Kamm Niklas	079 109 75 83
Kamm Ueli	079 201 34 44
Küng Annina	079 174 85 15
Menzi Andi	078 729 74 33
Rohr Karin	079 565 45 93
Rohr Urs	079 245 03 29
Schrepfer Nadine	079 425 89 54

Bei weiteren Fragen gibt Carmen Cossalter gerne Auskunft.

Oberdorf 42 • CH- 8758 • Obstalden

Tel: +41(0)55 614 16 76 • Mobil: +41(0)76 438 78 00 • E-Mail: carmen@cossalter.org