



Datum	Thema	Leiterteam
16.12.2023	Kurze Elterninformation bei der Talstation Unterterzen <ul style="list-style-type: none"> • Gruppeneinteilung nach Fahrtechnik, Gruppengrößen und Alter • Skigewöhnung, Geschicklichkeit, Aufsteigen, Fahren, Pflügen 	
23.12.2023 Weihnachtsferien	<ul style="list-style-type: none"> • FIS-Regeln und Verhalten im Skigebiet besprechen • Repetition von Pflugdrehen und Pflugschwingen • Beugen / Strecken, Kippen / Knicken 	
06.01.2024 Weihnachtsferien	<ul style="list-style-type: none"> • Geschicklichkeitsübungen • Wellen-Mulden • Kantenspiel 	
13.01.2024	<ul style="list-style-type: none"> • vom Pflugschwingen zum Parallelschwingen 	
20.01.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung ins Kurzschwingen • Schulen von Rhythmus und Orientierung 	
27.01.2024 Winterferien	<ul style="list-style-type: none"> • Schulung der Koordination • Rückwärtsfahren • Formationsfahren 	
03.02.2024 Winterferien	<ul style="list-style-type: none"> • Repetition Kurzschwingen • Repetition Koordination 	
10.02.2024	<ul style="list-style-type: none"> • vom offenen zum geschlossenen Parallelschwung • Einführung ins Carven 	
17.02.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Race 	

24.02.2024	<ul style="list-style-type: none"> • JO-Ausflug in ein benachbartes Skigebiet 	
02.03.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Carven und geschnittene Schwünge 	
09.03.2024	<ul style="list-style-type: none"> • gesteigerte Fahrübungen und Geländesprünge 	
16.03.2024	<ul style="list-style-type: none"> • Race: Vorbereitung fürs Clubrennen 	
23.03.2024	Clubrennen	

Bei weiteren Fragen gibt Carmen Cossalter gerne Auskunft.

Oberdorf 42 • CH- 8758 • Obstalden

Tel: +41(0)55 614 16 76 • Mobil: +41(0)76 438 78 00 • E-Mail: carmen@cossalter.org